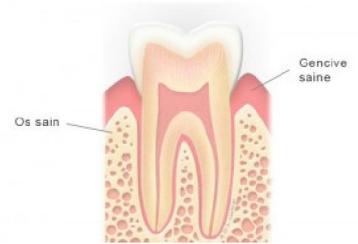


Les maladies et soins des gencives

Qu'est-ce qu'une gencive saine ?

Une gencive saine a une couleur rosée. Elle ne saigne pas, ni en mangeant, ni au brossage des dents et encore moins spontanément. Elle n'est pas gonflée, et n'est pas douloureuse.



Les premiers signes d'une gencive malade :

Des signes annonciateurs tel des saignements, des douleurs gingivales, des gonflements doivent inciter à consulter rapidement.

Les causes les plus fréquentes sont la plaque dentaire ou le tartre.

La gingivite :

Il s'agit d'un gonflement de la gencive qui devient rouge car l'inflammation s'installe. La douleur et les saignements sont plus fréquents.



La parodontite :

La parodontite est une maladie d'origine bactérienne marquée par une inflammation des tissus qui entourent et soutiennent les dents qui s'appelle le « parodonte ».

Le parodonte est constitué par :

- la gencive,
- le ligament alvéolo-dentaire,
- le cément,
- l'os alvéolaire.

La parodontite débute généralement par une inflammation de la gencive (gingivite) qui s'étend progressivement vers le tissu osseux, en formant des « poches » infectées entre la gencive et la dent.

En l'absence de traitement, la parodontite peut entraîner une destruction de l'os et un déchaussement, voire une perte des dents.



Les causes :

Les bactéries de la plaque dentaire et le tartre. Cette action bactérienne est favorisée par le tabac, le stress, toutes les diminutions du fonctionnement du système immunitaire, les variations hormonales (femme enceinte), la prise de certains médicaments (cœur, épilepsie, greffe), le diabète.

On remarque également une prédisposition familiale à ces maladies.

Traitement des parodontites :

Le traitement comprend les étapes suivantes :

- - L'apprentissage d'une hygiène bucco-dentaire rigoureuse. Cette étape est cruciale. Le patient doit éliminer quotidiennement avec attention toute la plaque dentaire. En complément du brossage, il sera indispensable de nettoyer les petits espaces inaccessibles à la brosse à dent par des brossettes inter dentaires. En début de traitement on pourra faire des bains de bouche à base de Chlorhexidine et si cela est nécessaire prendre un traitement antibiotique.
- - Le traitement initial consiste à éliminer les causes directes (tartre, plaque) ou indirectes (zones de rétention, force occlusale, etc.) pour assainir le terrain : détartrage manuel ou à ultra-sons, polissage des dents, surfaçage radiculaire, contention des dents mobiles récupérables, traitement des caries, répartition des forces occlusales.
- - Pour les maladies plus avancées le traitement chirurgical parodontal sera adapté à la quantité de tissus détruits. Il peut être limité à la gencive, ou étendu à la gencive et à l'os alvéolaire pour supprimer les poches osseuses, éliminer les bactéries dans les lésions profondes et redonner à la gencive une forme fonctionnelle.
- - La maladie parodontale étant soignée, une surveillance périodique sera indispensable. En effet cette maladie peut reprendre son évolution si les conditions de nettoyage ne sont pas rigoureusement respectées. Il est donc nécessaire pour les patients atteints de ces maladies de procéder à des contrôles et à un suivi réguliers tout au long de leur vie.

